

# TOP MANTRA FINANCIERO

12 afirmaciones para tu  
Libertad Financiera



PRO

**Libertad  
Financiera**

En las situaciones difíciles es cuando se comprueba si verdaderamente hemos interiorizado un conocimiento.

En las situaciones difíciles es cuando más necesidad tenemos de acordarnos de frases que nos orienten para tomar buenas decisiones.

Algo que ha marcado la diferencia en mi vida es disponer de esta pequeña colección de frases mantra.

Son frases diseñadas en los momentos de claridad para que nos puedan guiar en los momentos clave.

Estas frases se pueden usar como ansiolíticos cuando algo nos inquieta.

También como mapa que consultar cuando estemos desorientados.

O como tabla de salvación a la que agarrarnos cuando sentimos que vamos a la deriva.

Te presento algunas de mis frases mantra favoritas. Puedes imprimirlas y ponerlas en un lugar visible donde las leas cada día.

No están todas las que son, pero sí que son todas las que están.

*Sergio Fernández*





## Top Mantra Financiero

### 12 afirmaciones para tu Libertad Financiera

1. La paciencia es abundancia y la prisa es escasez
2. Siempre hay más posibilidades de las que parece
3. Los problemas de dinero no se solucionan con dinero
4. Toda verdad ignorada planifica su venganza
5. Detrás de una ola siempre viene otra ola
6. Inteligente en lo pequeño, inteligente en lo grande
7. Yo siempre me pido tortuguismo
8. No invierto en nada que no entiendo en 20 segundos
9. La libertad financiera es un juego de equipo
10. Cada euro es un soldado de oro trabajando para ti el resto de tu vida
11. Pase lo que pase, sigue adelante
12. Invertir bien es aburrido



# Bonus de más afirmaciones

Como bonus, te regalo algunas de mis Frases Mantra favoritas en relación con la Libertad Financiera:



- 1. La prisa mata y la pachorra remata**

La Libertad Financiera no es cuestión de velocidad sino de constancia. No es cuestión tampoco de confiar en la vida sin más, sino de entrar en acción.
- 2. El dinero no es el fin, sólo es el principio. Pero si te pierdes el principio también te perderás el fin**

El dinero nos lleva a iniciar un viaje de desarrollo personal, y al final ese es el verdadero premio. Empezamos por el dinero, pero descubrimos que el premio es nuestro crecimiento.
- 3. Menos mal que vivimos con abundancia**

La Libertad Financiera no sólo va de recibir con abundancia, también va de pagar con generosidad y con alegría.
- 4. Estamos bendecidos**

Sentir confianza en la vida es clave para tener una vida de abundancia y de Libertad Financiera. Hay que tomar una decisión: ¿la vida está a mi favor o en mi contra? Yo ya he tomado esa decisión, ¿y tú?
- 5. Confío en mi yo del futuro**

Si mi yo del presente siempre ha solucionado todo lo que le planteó mi yo del pasado, ¿por qué no iba a confiar en mi yo del futuro? La Libertad Financiera y la Abundancia exigen de confianza. En la vida y en nosotros mismos.
- 6. Deseo que todos se hagan ricos para que puedan dedicarse a lo que realmente importa**

Deseo de corazón que cualquier persona de este planeta que lo desee pueda acceder a la abundancia económica, para que se dé cuenta de que ese no es el fin y de que al lograr la Libertad Financiera es donde verdaderamente empieza el juego de vivir.

- 7. Estar demasiado ocupado trabajando te impide ganar dinero**  
El camino de la Libertad Financiera exige pensar. Pensar mucho. Y a veces estar demasiado ocupados nos impide pensar con claridad.
- 8. Sólo una decisión: vivir desde el aprender o desde el saber**  
Vivir desde el aprender facilita las cosas. Sólo una pregunta: ¿qué tengo que aprender yo aquí y ahora? Esa es la única pregunta. Todo el tiempo.
- 9. Si sólo te pides lo fácil tendrás una vida difícil**  
Y si te pides lo difícil tendrás una vida fácil. Si haces lo que nadie hace durante un tiempo podrás disfrutar de lo que casi nadie disfruta y lo podrás hacer durante mucho tiempo. No hay nada más difícil que lo fácil.
- 10. Cada día es una fotocopia en pequeño de tu vida**  
Cada día tiene que contener un tiempo dedicado a tus prioridades porque cada día es una fotocopia en pequeño de tu vida. Si en la foto pequeña no está, tampoco estará en la foto grande.
- 11. Necesitas un océano de sabiduría, pero con un milímetro de profundidad**  
Para tener Libertad Financiera hace falta saber de mucho, pero sólo un poco. No hace falta ser experto en todo, pero sí entender las ideas principales para poder conectarlas y adoptar mejores decisiones.
- 12. Empieza pronto, empieza fuerte, empieza ganando**  
El principio del día determina cómo irá el resto del día (y de tu vida). Empezar pronto te da autoestima. Empezar fuerte (haciendo lo más importante) te da calma. Y empezar ganando (acabando lo más importante) te hace creer en ti.
- 13. Este es mi trato con la vida: yo me encargo de lo mío y ella de lo suyo**  
Conviene ser humilde y saber que hay cosas que dependen de uno y otras que no. Yo sólo me encargo de las mías. Las de la vida se las dejo a ella, que tiene más experiencia que yo.
- 14. La verdad protege a quien la practica**  
Decir la verdad. Cueste lo que cueste. Sea cara o barata porque al final es la opción más rentable.

**15. ¿Quién pagará esto? Yo no**

Los ricos construyen fuentes de ingresos que les pagan los gastos. Los pobres trabajan para pagar sus gastos. La idea es empezar tu colección de ingresos pasivos lo antes posible, para no tener que pagar tú y que lo que tus gastos los paguen tus fuentes de ingresos.

**16. No hay nadie que se preocupe más por el dinero que un pobre**

Sólo hay dos tipos de problemas de dinero: los problemas de mucho dinero y los problemas de poco dinero. Los de poco dinero consumen mucha más energía. Está comprobado.

**17. No es lo que haces, es la emoción con la que lo haces**

Es la Ley de la vibración. No importa tanto el “qué” haces como el “cómo” lo haces. Atraes lo que eres y no lo quieres.

**18. Cuando la emoción está alta, la inteligencia está baja**

Si te sientes demasiado eufórico o temeroso quizá no es momento de tomar esa decisión. Tomar decisiones desde lo emocional suele acabar mal.

**19. Podrás conseguir casi cualquier cosa que te propongas en la vida mientras ayudes a los demás a conseguir lo que quieren en la vida**

El camino de la Libertad Financiera es un camino de servicio y de ser útil. Si aportas valor, alguien estará dispuesto a pagarte. Ser útil a muchas personas. Ese es casi el único objetivo.

**20. Yo sólo acepto lo mejor**

Si en lo pequeño aceptas lo peor la vida no te dará lo mejor en lo grande. Uno es lo máximo que es en lo mínimo que hace. Si te acostumbras a hacer las cosas con excelencia en lo pequeño rechazarás lo que no es excelente. Y ese será el primer paso firme hacia la Libertad Financiera.

**21. Cada noche sólo me rindo cuentas a mí mismo**

No le debemos nada a nadie. En última instancia sólo nos rendimos cuentas a nosotros mismos. Y lo hacemos cada noche. Ese debe ser nuestro único juicio y nuestra única vara de medir. Es la que siempre funciona y además trae salud y, por supuesto, abundancia económica y Libertad Financiera.

**22. Ganar dinero es más divertido que gastarlo**

Porque requiere de muchas más habilidades. Hasta un chimpancé puede gastar dinero. Pero ganarlo sólo está al alcance de personas que han hecho los deberes.

**23. Si yo pude, yo puedo**

Tener memoria del éxito es fundamental. Cuando no confiamos en nosotros es cuando toca recordar el momento en que pudiste. Poder es como montar en bicicleta: no es olvida nunca. Si en el pasado pudiste, ahora también.

¿Quieres **ser libre** en tiempo y dinero,  
pero no sabes por dónde empezar?

PRO

## Libertad Financiera



30 minutos a la semana para aprender lo que la banca y el gobierno no quieren que sepas sobre dinero.

30 minutos a la semana para construir tu libertad.  
100% online

### ¿En qué consiste?

Una **comunidad** de personas unidas para un mismo fin: conseguir su Libertad Financiera

Una **sesión grupal semanal** con un **experto** donde te proponemos una acción concreta y fácil para que puedas ir avanzando en tu Libertad financiera

**OFERTA ESPECIAL AQUÍ**



hasta el 12 de marzo de 2025